

SOS-Kontakte

ADRESSAT*IN	WER BIETET WAS AN? (KOSTENLOS)	KONTAKT
alle	Polizei Feuerwehr und Rettungsdienst in Notlagen und in lebensbedrohlichen Krisensituationen	110 (24/7) 112 (24/7)
alle	Ärztlicher Bereitschaftsdienst bei nicht lebensbedrohlichen Beschwerden außerhalb der Praxisöffnungszeiten	116 117 (24/7)
alle	Telefonseelsorge bei psychischer Krise, anonyme telefonische Beratung	116 123 0800 111 0 111 0800 111 0 222 (24/7)
Kinder und Jugendliche	Nummer gegen Kummer – Kinder- und Jugendtelefon telefonische Beratung bei psychischer Belastung	116 111 (Montag - Samstag 14-20 Uhr)
Kinder und Jugendliche	Kinder- und Jugendpsychiatrie Wilhelmsstift In akuter psychischer Krise oder bei Suizidgefahr	040 673 77 190 (24/7)
Kinder und Jugendliche	Kinder- und Jugendpsychiatrie im UKE in akuter psychischer Krise oder bei Suizidgefahr	040 74 10 52 230 (Anmeldung) 040 74 10 57 110 (Akutstation) (24/7)
Kinder und Jugendliche	Kinder- und Jugendnotdienst (KJND) Hilfe in akuten Not- und Gefahrenlagen	040 428 15 32 00 (24/7)
Menschen ab 18 Jahre	Psychiatrische Notaufnahme Asklepios Klinik Nord - Ochsenzoll bei akuter psychischer Krise oder Suizidgefahr	040 18 18 87 21 43 (24/7)
alle	Deutsches Rotes Kreuz Kriseninterventionsteam Hamburg (KIT) psychosoziale Akuthilfe	040 19 222 (24/7)

alle	Opfer-Telefon – Weißer Ring e. V.	116 006 (7-22 Uhr)
Menschen ab 18 Jahre	Opferhilfe Hamburg Hilfe bei Gewalt und Trauma	040 38 19 93
Kinder und Jugendliche	DUNKELZIFFER e.V. Hilfe bei sexualisierter Gewalt	040 421 07 00 - 0
Kinder und Jugendliche	Zornrot e.V. Hilfe bei sexualisierter Gewalt	040 7 21 73 63
Mädchen, Frauen, genderqueere junge Menschen bis 27 Jahre	Allerleirauh e.V. Beratung bei sexueller Gewalt	040 29 83 44 83
Mädchen und Frauen	Fachberatungsstelle Prostitution Hamburg FairLove Unterstützung bei Gewalt durch Loverboys und Prostitution	0170 19 01 443 0151 20 91 53 62
alle	Hilfetelefon Missbrauch telefonische Hilfe bei sexualisierter Gewalt	0800 22 555 30
alle	Hilfetelefon sexueller Missbrauch	0800 22 55 530
Mädchen und junge Frauen (14 - 20 Jahre) mit Migrationsgeschichte	Schutzeinrichtung Zuflucht Kriseneinrichtung bei Zwangsverheiratung und familiärer Gewalt	040 39 84 26 0
Mädchen ab 13 Jahren	Mädchenhaus Hamburg Kriseneinrichtung Akuthilfe bei seelischer, körperlicher, sexueller Gewalt	040 428 15 3271 (24/7)
Jungen und Männer	Basis-Präevent - Beratung für Jungen und junge Männer bei sexualisierter Gewalt Basis & Woge e.V.	040-398 426 62
männliche Sexarbeiter	Basis-Projekt - Basis & Woge e.V. Beratung und Begleitung Übernachtung Streetwork ärztliche Sprechstunde	040-280 16 07
Kinder und Frauen	Notruf der Hamburger Frauenhäuser	040-8000 4 1000 (24/7)

Frauen und ihre Kinder	Notaufnahme der Hamburger Frauenhäuser Soforthilfe und Schutz bei Gewalt	040 8000 4 1000 (24/7)
Menschen mit Migrationsgeschichte ab 14 Jahre	i.bera – Interkulturelle Beratungsstelle Hilfe bei Gewalt, Zwangsverheiratung	040 350 17 72 26
Mädchen und junge Frauen (14 – 21 Jahre) mit Migrationsgeschichte	Zuflucht Anonyme und sichere Schutzeinrichtung bei familiärer Gewalt. Zwangverheiratung	040 38 64 78 78 (24/7)
Mädchen ab 14 Jahren und Frauen mit Migrationsgeschichte	LÂLE in der Interkulturellen Begegnungsstätte (IKB) Hilfe bei häuslicher Gewalt, Zwangsverheiratung	040 30 22 79 78
Frauen	Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen Hilfe bei Gewalt gegen Frauen	08000 116 016 (24/7) 040 38 47 53
Jungen und Männer	Männerhilfetelefon Hilfe bei Gewalt gegen Männer	0800-123 99 00
alle	Empower – Arbeit und Leben Hilfe bei rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt	040 28 40 16 67
queere Menschen	Magnus-Hirschfeld-Centrum e.V. (mhc e.V.) Beratung für LSBT* Beratung und Unterstützung für queere Menschen	040 279 00 69 (Beratung für homo- und bisexuelle Männer) 040 279 00 49 (Beratung für homo- und bisexuelle Frauen) 040 279 00 69 (Trans*Beratung) 040 694 548 40 (Beratung für Jugendliche und Eltern)
alle	Fachstelle für Wohnungsnotfälle Unterstützung und Beratung bei drohendem Wohnungsverlust und Obdachlosigkeit	040 115
alle	Beratungsstelle Charon Hilfen im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer	040 226 30 30 0